

«О мерах профилактики клещевого вирусного энцефалита»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Бокситогорском районе с наступлением весны напоминает, что все 17 муниципальных районов Ленинградской области являются эндемичными по клещевому вирусному энцефалиту (далее КВЭ). Это острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Болезнь начинается остро, чаще с озноба, сильной головной боли, резкого подъема температуры до 38-39 градусов. Могут появиться тошнота, рвота, мышечные боли в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

Последствия заболевания разнообразны - от полного выздоровления до тяжелых нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и летальным исходам.

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

Основным переносчиком инфекции являются иксодовые клещи: клещ *Ixodes persulcatus* с весенне-летней активностью, а также *Ix. ricinus*, с двумя пиками активности: весенним и осенним.

Сезон активности клещей обычно начинается весной, когда температура повышается до +5°C и выше, и длится до окончания лета или начала осени.

Возбудитель болезни передается человеку:

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;
- реже - при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

Для того, чтобы снизить риск заболевания, круглогодично проводится вакцинация от КВЭ. Привитым считается человек, получивший законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

Перед проведением прививки необходимо обратиться к педиатру или терапевту по месту жительства, при отсутствии противопоказаний получить допуск к проведению прививки.

Вакцинация проводится двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц (наиболее оптимальным является интервал между первой и второй прививками 5-7 месяцев). Через год после этого проводится ревакцинация, последующие ревакцинации – каждые 3 года.

Существует ускоренная схема вакцинации, когда интервал между прививками (в зависимости от применяемого вида вакцины) сокращается до 14 дней.

Однако, чем короче интервал между инъекциями, тем создается менее напряженный иммунитет - антитела угасают быстрее и риск инфицирования появляется вновь.

А если вы ранее прививались, то необходимо ревакцинироваться.

Прививки против вирусного клещевого энцефалита обязательны для тех, кто работает на территории лесных массивов, выполняет сельскохозяйственные, гидромелиоративные, строительные (по выемке и перемещению грунта),

заготовительные, промысловые, геологические, изыскательские, экспедиционные, дератизационные, дезинсекционные, лесозаготовительные и др. работы, а также лицам, занятым на расчистке и благоустройстве леса, зон оздоровления и отдыха населения и другим лицам, выполняющим работы, связанные с угрозой заражения КВЭ.

Вакцинация рекомендована детям и персоналу, планирующим выезд в летний период в детские оздоровительные учреждения, на дачи и в походы.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства - репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

С началом сезона инфекций, передающихся клещами, необходимо соблюдать основные меры предупреждения присасываний клещей.

Родителям следует разъяснить детям об опасности заболеваний, передающихся клещами, и необходимости соблюдать меры профилактики.

Правила профилактики клещевого вирусного энцефалита очень просты, гораздо проще, чем лечение самого заболевания и его осложнений. Внимательно следуйте советам и будьте здоровы.