

Типовые режимы дня

Режим пребывания детей (9 часов) (холодный период времени года)

	Группа раннего возраста (1,5 – 4 г)	Дошкольная группа (4-7 лет)
Дома :		
Подъем. Гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:		
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность детей		
НОД	9.00-9.50	9.00-10.50
2 завтрак	9.50-10.00	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	12.20-12.30
обед	12.00-12.20	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну	12.20-12.40	12.50-13.00
Дневной сон	12.40-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.30
полдник	15.25-15.50	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50-16.30	15.40-16.30
Дома:		
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей.	18.00-19.00	18.30-19.00
Подготовка к ужину, ужин		
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.00-21.00	19.00-21.00
Ночной сон	21.00- 7.00	21.00- 7.00

Режим пребывания детей в детском саду (9 часов) (теплый период времени года)

	Группа раннего возраста (1,5 – 4 г)	Дошкольная группа (4-7 лет)
Дома :		
Подъем. Гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:		
Прием, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая работа	7.30-8.20	7.30-8.20 На воздухе
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30 На воздухе

Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность детей		
Игровая, самостоятельная деятельность		9.00-9.20
НОД	9.00-9.30	9.20-10.30
Самостоятельная деятельность детей,	9.30-10.00	-----
2 завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.30-12.20
Самостоятельная, игровая деятельность детей		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	12.20-12.30
Обед	12.00-12.20	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну	12.20-12.40	12.50-13.00
Дневной сон	12.40-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.30
полдник	15.25-15.50	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-16.30	15.40-16.30
Дома:		
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей.	18.00-19.00	18.30-19.00
Подготовка к ужину, ужин		
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.00-21.00	19.00-21.00
Ночной сон	21.00- 7.00	21.00- 7.00

Режим питания детей

Режим питания детей в зависимости от длительности пребывания детей в УДО

Время приема пищи	Прием пищи при 9 часовом пребывании
8.30-9.00	Завтрак
10.00-10.30	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.20-15.40	Полдник

В промежутке между завтраком и обедом рекомендуется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий напиток или сок и (или) свежие фрукты.

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА И ПЕРИОДА ПОВЫШЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

На время карантина и периода повышенной заболеваемости необходимо:
 -обеспечить соблюдение санитарного и противоэпидемического режима;
 -с целью прерывания возможных путей передачи и распространения инфекции образовательный процесс осуществляется в группе на весь карантинный срок.

Карантинные сроки инфекционных заболеваний

Болезнь	Инкубационный период (дни)			Срок изоляции больных	Карантинный срок от момента последнего контакта
	Средний	Максимальный	минимальный		
Вирусный гепатит: -инфекционный (вирусный гепатит А) -сывороточный (вирусный гепатит В)	15-30	50	7	Выписка из стационара не ранее, чем на 28-й день от начала заболевания	35 дней
	60-120	6 мес.	42		35 дней
Ветряная оспа	13-17	21	10	10-12 дней (прекращается после отпадения корок)	21 день
Дизентерия	2-3	7	1	До излечения	7 дней
Дифтерия	3-5	10	2	До излечения	7 дней
Коклюш	5-7	14	2	25 дней при бактериологических исследованиях; 31 день при их отсутствии	14 дней
Корь	10	21	9	Изоляцию прекращают ч/з 4 дня с момента появления сыпи, при осложнениях на 10-й день	21 день, 17 дней при проведении активной иммунизации
Краснуха	16-20	24	11	До 5 дней с момента высыпания	21 день
Паротит эпидемический	15-19	23	11	Не менее 9 дней	21 день
Менингококковая инфекция	5-7	20	3	До излечения	10 дней
Скарлатина	3-6	12	1	22 дня	7 дней

**РЕЖИМ ДНЯ НА СЛУЧАЙ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

	Группа раннего возраста	Дошкольная группа
Дома. Подъем.	7.00-8.00	7.00-8.00
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, гигиена, самостоятельная д-ть, завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00
Подготовка к занятиям, игры	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.50	9.00-11.00
2 завтрак	9.50-10.00	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	11.00-12.00
При температуре воздуха ниже 15 (для ясельной группы) и 20 (для д/с) и сильном ветре прогулка отменяется или сокращается; во время дополнительного проветривания детей выводят в муз. и спорт. залы		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-14.55
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	15.40-16.30	15.30-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00
При температуре воздуха ниже 15 (до 3 лет) и 20 (3-7 лет) и сильном ветре прогулка отменяется или сокращается		
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.45	18.00-18.45
Ужин, самостоятельная деятельность	18.45-21.00	18.45-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00- 7.00	21.00- 7.00

**РЕЖИМ ДНЯ НА СЛУЧАЙ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА.**

	Группа раннего возраста	Дошкольная группа
Дома. Подъем.	7.00-8.00	7.00-8.00
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20 На воздухе
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.35 на воздухе
Подготовка к завтраку, гигиена,	8.30-9.00	8.35-9.00

самостоятельная д-ть, завтрак		
Самостоятельная деятельность, НОД, игры	9.00-9.20	9.00-9.40
2 завтрак	9.50-10.00	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.40	9.40-12.10
При проливном дожде и сильном ветре прогулка отменяется или сокращается		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.10-12.30
Обед	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-14.55
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.40-16.30	15.30-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00
При проливном дожде и сильном ветре прогулка отменяется или сокращается		
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.45	18.00-18.45
Ужин, самостоятельная деятельность	18.45-21.00	18.45-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00- 7.00	21.00- 7.00